

けんこうかんさつ  
健康観察カード

ねん 年      くみ 組      ばん 番      な 名まえ

まいにち うち ひと いっしょ けんこうかんさつ      じぶん が よ      ひと  
毎日お家の人と一緒に健康観察をしましょう。自分で書いても良いですが、毎日おうちの人に見せてください。

がっこう  
学校にくるときにはこのカードをもってきてください。

			よい：○ すこしわるい：△ わるい：×		
			あさ たいおん 朝の体温	たいちょう 体調	からだ ぐあい わる どこか体の具合が悪いところがあったら書いてください
4/6	(月)	始業式			
4/7	(火)				
4/8	(水)	登校日			
4/9	(木)				
4/10	(金)				
4/11	(土)				
4/12	(日)				
4/13	(月)				
4/14	(火)				
4/15	(水)	登校日			

て  
手あらい・せきエチケット(せきが出るときにはマスクをする)をしっかりとづけ、はや 早おきをして

びょうき  
病気をよせつけないようにしましょう。

もんぶかがくしょう こ まな おうえん なか つく かた つか す  
文部科学省 子どもの学び応援サイトの中に「マスクの作り方」というバナーがあります。使い捨て

マスクが手に入りにくなっていますので、手作りマスクも良いですね。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

マスクの作り方の他にも、おうちでできる運動遊びや、子供の読書キャンペーン「君の一冊をさがそ

う！」など小学生の学習に役立つ内容が載っています。

保護者の方へ      感染症拡大防止のため、以下についてもご協力お願いいたします。

- ・手洗い用の清潔なハンカチを必ずポケットに入れ、毎日とりかえてください。
- ・マスク（ガーゼマスクも可）をつけて登校させてください。
- ・校内では、寒い日でも換気をして過ごしますので、衣服での体温調節ができるよう用意してください。